



SOCIEDAD DE BENEFICENCIA
alianza monte sinai
FUNDADA EN 1912



*Unidad de Apoyo a la Salud
Unión Femenina Monte Sinai*

21ava. Jornada Médica

28 años de la Unidad de Apoyo a la Salud

*del Martes 17 al Domingo 22 de Octubre 2017,
Centro Social Monte Sinai, Salón José y Raquel Romano
Fte. de la Huerta 22, Lomas de Tecamachalco.*

*Inauguración Martes 17 de Octubre 10:00 a.m.
Conferencia 12:00 p.m.*

www.unidaddeapoyoalasalud.com

n.r.d.a.



PROGRAMA

MARTES 17 de Octubre de 2017

Apertura: desde las 9:00 a.m. a 3:00 p.m.
y de 4:00 a 6:00 p.m.

Inauguración: 10:00 a.m.

DOMINGO 22 de Octubre de 2017

Clausura: Brunch / Conferencia: 12:00 P.M.

“Enfermedades de la Piel”

“Prevención de Enfermedades Cardiovasculares”

Baylor St Luke’s Medical Center de Houston, Texas

INAUGURACIÓN

Palabras del Presidente de la
Sociedad de Beneficencia Alianza Monte Sinai

Sr. Max El-Mann Arazi

Palabras de la Presidenta de
Unión Femenina Monte Sinai

Sra. Olga Blanga de Senado

Fundadores de la Unidad de Apoyo a la Salud (U.A.S.)
y Jornada Médica:

Sr. Jacobo Senado Darwich Z”L

Sra. Sofy Sacal

Coordinación:

Sra. Sofy Sacal

Sra. Elena Khabie

Unión Femenina Monte Sinai

Dr. Miguel Mougrabi

Sra. Tammy Palombo

C
O
N
F
E
R
E
N
C
I
A

BRUNCH / CONFERENCIA / CLAUSURA



Baylor St Luke's Medical Center de Houston, Texas
en colaboración con la
Unidad de Apoyo a la Salud
y Unión Femenina Monte Sinai
en el marco de la 21ava. Jornada Médica
se complacen en invitarle al
Brunch / Conferencia

Dr. Alan Hoffman/Médico Internista
"Enfermedades de la Piel"

Piel Saludable: Proceso de Envejecimiento y Enfermedades

Dr. Guilherme Vianna Silva/ Cardiólogo Intervencionista
"Prevención de Enfermedades Cardiovasculares"

Nuevos Tratamientos

Domingo 22 de Octubre 2017 · 12:00 p.m. ·
Centro Social Monte Sinai, Salón José y Raquel Romano
Fte. de la Huerta 22, Lomas de Tecamachalco

RSVP en: unionfemenina@gmail.com
(solo adultos) n.r.d.a.

n.r.d.a



**Unidad de Apoyo a la Salud,
Unión Femenina Monte Sinai y
Comité de Madres del Colegio Hebreo Monte Sinai**

presentan en exclusiva a:

“Yordi Rosado”

**Conferencia para padres
de adolescentes**

S.O.S.
Adolescentes
fuera de control, en la
era digital

INTERNET
REDES SOCIALES y CELULARES
Toda la información
para entender, controlar
y proteger a tus hijos.

COMUNICACIÓN CON TUS HIJOS
Como lograr que hablen y que te
escuchen verdaderamente.

DIVORCIO
La información necesaria para
que tú y tus hijos superen
positivamente esta etapa.

Miércoles 18 de Octubre en punto de las 7:30 p.m.
Centro Social Monte Sinai, Salón José y Raquel Romano
Fte. de la Huerta 22, Lomas de Tecamachalco
Cupo Limitado

C
O
N
F
E
R
E
N
C
I
A

n.r.d.a

C
O
N
F
E
R
E
N
C
I
A

CONFERENCIAS:

- Martes 17 de octubre, 12:00 p.m.:
"Mitos y Realidades sobre la Genética y el Cáncer"
Dra. Dolores de la Mata Moya
- Miércoles 18 de octubre, 12:00 p.m.:
"Osteoporosis, el asesino silencioso"
Dr. Salomón Jasqui Romano
- Miércoles 18 de octubre, 7:30 p.m.:
"S.O.S. Adolescentes fuera de control, en la era digital"
Yordi Rosado
- Jueves 19 octubre 12:00 p.m.:
"Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)"
Dr. Fulgencio Díaz Orrostieta
- Viernes 20 de octubre a las 12:00 p.m.
"Actualidades en el manejo del dolor"
Dra. Sara Bistre Cohen
- Domingo 22 octubre, 12:00 p.m.:
Clausura: brunch/conferencia:
Baylor St Luke's Medical Center de Houston, Texas

“Curso Básico de Primeros Auxilios y RCP”



YESHUAT ITZJAK

TÚ PUEDES SALVAR UNA VIDA
con estos conocimientos

Martes 17 al Jueves 19 de octubre:
de 4:30 a 5:30 p.m.

Domingo 22 de octubre de 11:00 a 12:00
y de 4:30 a 5:30 p.m.

En la Jornada Médica
CURSO GRATUITO
(en el stand de Hatzalah)

“Quien salva una vida
es como si salvara al mundo entero”

C
U
R
S
O
S

n.r.d.a

Credencialización

*Tu credencial te está dando servicios
relativos a la salud,
y ahora te da descuentos en establecimientos.*

*Es **obligatoria** como identificación
para cualquier trámite y servicio comunitario.*

RENOVACIÓN DE CREDENCIALES y
actualización completa de datos
**vigencia del 1 de enero de 2018
a 31 de diciembre de 2019**

Durante ésta 21ava Jornada Médica
*se elaborará tu NUEVA Credencial
en el Centro Social Monte Sinai
(Precio sólo durante la Jornada \$100.00)*

Invitamos a todos a realizar este trámite
presentándose personalmente

**Si aún no estas registrado para obtener tu credencial
y agilizar tu trámite
comunícate al 55.96.99.66 y llena el formulario.**

VACUNACIÓN para NIÑOS:

Martes 17 a Jueves 19 de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. y de 4:00 a 6:00 p.m.
Viernes 20 y Domingo 22 de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Precios muy accesibles durante la jornada, indispensable presentar su credencial de la Unidad de Apoyo a la Salud Monte Sinai

TRAJE TU CARTILLA DE VACUNACIÓN MONTE SINAI, ES MUY IMPORTANTE

Niños:

Por razones ajenas a nosotros alguna de estas vacunas podría no ser distribuida por el proveedor

Coordinación Dr. Alberto Botton Cohen

- 📌 Influenza (gripa)
- 📌 Hepatitis A + B
- 📌 Hepatitis B
- 📌 Hepatitis A Pediátrica
- 📌 DPAT (difteria, tosferina, tétanos)
- 📌 DPAT (+ polio, difteria, tosferina, tétanos)
- 📌 DPAT + polio + meningitis por H. influenzae (Pentavalente)
- 📌 DPAT + hepatitis B + polio + meningitis por H. influenzae (Hexavalente)
- 📌 T.D. Tétanos, Difteria
- 📌 Triple viral (sarampión, rubéola, paperas)
- 📌 Papiloma humano (cáncer del cuello de la matriz)
- 📌 Varicela
- 📌 Rotavirus
- 📌 Antineumococo pediátrico
- 📌 Antineumococo
- 📌 Meningococo

NOTA: A quién no tenga su cartilla gratuita se le otorgará una.
Habrá servicio de médicos para revisión y autorización para aplicación de vacunas. Presentar credencial de la **Unidad de Apoyo a la Salud** vigente.

**Las vacunas son el mejor recurso para prevenir infecciones, siempre y cuando se apliquen en la edad y tiempo adecuado y en la dosis necesaria.
¡Vacunarme hoy para protegerme mañana!**

V
A
C
U
N
A
C
I
Ó
N

VACUNACIÓN para ADULTOS:

Martes 17 a Jueves 19 de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. y de 4:00 a 6:00 p.m.
Viernes 20 y Domingo 22 de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Precios muy accesibles durante la jornada, indispensable presentar su credencial de la Unidad de Apoyo a la Salud Monte Sinai

TRAJE TU CARTILLA DE VACUNACIÓN MONTE SINAI, ES MUY IMPORTANTE

Por razones ajenas a nosotros alguna de estas vacunas podría no ser surtida por el proveedor

Adultos:

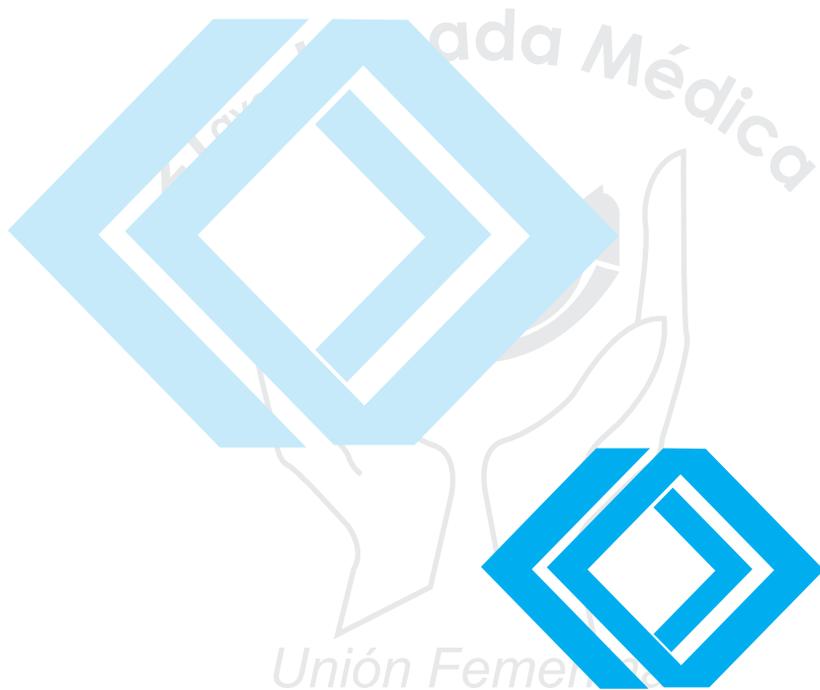
Coordinación: *Dr. Miguel Mougrabi Mizrahi*

- | | |
|--|-------------------------|
| ❏ Influenza (gripa) | ❏ Neumococo |
| ❏ Hepatitis A + B | ❏ Varicela |
| ❏ Hepatitis A | ❏ Fiebre Amarilla |
| ❏ Hepatitis B | ❏ Herrpes Zoster |
| ❏ Meningococo | ❏ Td (tétanos-difteria) |
| ❏ Triple viral (sarampión, rubéola y paperas) | |
| ❏ Papiloma humano (cáncer del cuello de la matriz) | |

NOTA: A quién no tenga su cartilla gratuita se le otorgará una.
Habrá servicio de médicos para revisión y autorización para aplicación de vacunas. Presentar credencial de la **Unidad de Apoyo a la Salud** vigente.

**Las vacunas son el mejor recurso para prevenir infecciones, siempre y cuando se apliquen en la edad y tiempo adecuado y en la dosis necesaria.
¡Vacunarme hoy para protegerme mañana!**

LABORATORIO LIOMONT:
Ética farmacéutica desde 1938



LIOMONT

ÉTICA FARMACÉUTICA DESDE 1938

L
A
B
O
R
A
T
O
R
I
O

n.r.d.a

C
O
N
S
U
L
T
A
S

M
É
D
I
C
A
S



CLÍNICA BRIT otorga durante la Jornada:

*** costo de Consultas \$100.00 y Papanicolau \$150 .00**

Martes 17 de Octubre:

Dra. Tamar Alkon (toma de papanicolau y ultrasonido por la tarde)

Dra. Raquel Bela-Nutrición (Consultas por la mañana)

Dra. Elisa Sacal (Homeopatía y Medicina general por la mañana)

Miércoles 18 de octubre:

Dra. Tamar Alkon (toma de papanicolau y ultrasonido por la tarde)

Dra. Raquel Bela-Nutrición (Consultas por la tarde)

Dra. Elisa Sacal (Homeopatía y Medicina general por la mañana)

Jueves 19 de Octubre:

Dra. Elisa Sacal (Homeopatía y Medicina general por la mañana)

Viernes 20 de Octubre únicamente de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.:

Dra. Elisa Sacal (Homeopatía y Medicina general por la mañana)

Domingo 22 de Octubre:

Dra. Raquel Bela-Nutrición

Dra. Orly Cherif-Dermatóloga

brit@brit.com.mx

www.brit.com.mx



DR. ABRAHAM SHIVER
Nutriólogo / Consultas



21ava Jornada Médica

DR. JAIME COHEN CATTAN: Otorga solo durante la Jornada

“Sorteo de Estudios” (Aplica restricciones)

A.- Mejora o Cura de la Migraña en 10 sesiones de 45 minutos en el consultorio. Valor original \$20,000.00

B.- Limpieza dental, con diagnóstico y Blanqueamiento (Aplicación en casa con guardas).

Otros servicios:

1. Ortodoncia invisible a base de guardas en MENOS DE 1/3 del tiempo normal. Con Invisalign + Acceledent. (micropulsador que disminuye el tiempo del tratamiento en un 70%).

2. Estimulación percutanea para el tratamiento de la migraña (tratamiento incluye 10 sesiones).

3. Limpieza y blanqueamiento, incluye Diagnóstico dental (consulta de diagnóstico, 2 radiografías, limpieza dental con ultrasonido y blanqueamiento dental Aplicación en casa con guardas)

Costo MUY preferencial por tiempo limitado. (Aplica restricciones)

C
O
N
S
U
L
T
A
S

M
É
D
I
C
A
S

n.r.d.a

L
A
B
O
R
A
T
O
R
I
O

LABORATORIO:



BIOMÉDICA DE REFERENCIA:

Perfil Check up Monte Sinai de 22 elementos.
(NO contamos con preregistro)

Indicaciones para los estudios call center (55) 55.40.91.80
Presentarse en ayunas

Cortesía incluida en el paquete mujeres: Estradiol (P. público \$851.00)
Cortesía incluida en el paquete hombres: Antígeno Prostático Específico Total (P. público \$754.00)

- Biometría Hemática Completa
- Glucosa
- Nitrógeno de Urea
- Creatinina
- Ácido Úrico
- Colesterol total
- Triglicéridos
- Lipoproteína de Alta Densidad (HDL)
- Lipoproteína de Baja Densidad (LDL)
- Índice Aterogénico COL/HDL
- Bilirrubina total
- Bilirrubina directa
- Bilirrubina indirecta
- Proteínas Totales
 - Albúmina
 - Globulina
- Relación albúmina globulina
- Aspartatoaminotransferasa (TGO)
- Alaninoaminotrasferasa (TGP)
 - Deshidrogenasa Láctica
 - Fosfatasa Alcalina
- Examen general de orina

**PRECIO sólo DURANTE
LA JORNADA MÉDICA
\$ 1100.00 incluye IVA**



Nuevos Estudios:

LABORATORIO:

**PRECIOS sólo DURANTE
LA JORNADA MÉDICA**

Perfil Paz Mental:

(P. público \$1,420.00) Precio especial \$ 1,200.00

- **Biometría Hemática Completa**
- **Glucosa**
- **Nitrógeno de Urea**
- **Creatinina**
- **Ácido Úrico**
- **Colesterol Total**
- **Triglicéridos**
- **T3 (Triyodotironina) Total**
- **T4 (Tiroxina) Total**
- **TSH-Sensitiva**
- **T4 (Tiroxina) Libre**
- **Valoración Neurológica***

***Incluye Valoración Neuro-Cognitiva Paz Mental**

(NO contamos con preregistro)

Indicaciones para los estudios call center (55) 55.40.91.80

**L
A
B
O
R
A
T
O
R
I
O**

n.r.d.a

L
A
B
O
R
A
T
O
R
I
O



BIOMÉDICA

IMAGENOLÓGÍA:

**PRECIOS sólo DURANTE
LA JORNADA MÉDICA**

• **Mastografía Bilateral:**

(P. público \$2100.00) Precio especial **\$ 1,100.00**

• **Mastografía con Prótesis:**

(P. público \$2423.00) Precio especial **\$ 1,300.00**

• **Densitometría Cadera y Columna:**

(P. público \$2441.00) Precio especial **\$ 1,100.00**

• **Ultrasonido Complementario de Mama:**

(P. público \$1876.00) Precio especial **\$1,100.00**

• **Ultrasonido de Próstata:**

(P. público \$2717.00) Precio especial **\$1,600.00**

En **BIOMÉDICA DE REFERENCIA** también
obienes:

25 % de descuento en otros estudios nacionales de Laboratorio presentando credencial vigente de la Comunidad Monte Sináí, contratados y **PAGADOS SÓLO** durante la Jornada.

15 % de descuento en **Imagenología** contratada y pagada en la Jornada (los estudios se harán en la sucursal.

Aplica restricciones

(NO contamos con preregistro)

Indicaciones para los estudios call center (55) 55.40.91.80

n.r.d.a



Methodist International
Hospital Network
Houston, TX, USA

HOSPITAL ABC:

Tomas de Glucosa y Presión Arterial



HOSPITAL ÁNGELES DE LAS LOMAS:

Vales de descuentos del 20% en:

• Mastografía, Perfil de lípidos (Laboratorio clínico), Audiometría tonal, Densitometría ósea, Antígeno prostático, Perfil de estrés y Evaluación inicial para el instituto de Obesidad y Síndrome Metabólico.



SOCIEDAD DE BENEFICENCIA ESPAÑOLA I.A.P.:

Descuentos varios

Unión Femenina



CEDARS-SINAI®

CEDARS SINAI MEDICAL CENTER:

Otorga un 30% de descuento para los socios que muestren su credencial vigente de la Unidad de Apoyo a la Salud Monte Sinai en todos los servicios dentro de nuestras instalaciones.

H
O
S
P
I
T
A
L
E
S

n.r.d.a

H
O
S
P
I
T
A
L
E
S



CARDIOLOGY CLINIC OF SAN ANTONIO:

Dr. Moisés Bucay

Electrocardiogramas gratuitos

METHODIST HEALTHCARE

METHODIST HEALTHCARE SYSTEM:

San Antonio, Texas

Otorga 30 % de descuento en servicios hospitalarios.



**GRUPO
C.T. SCANNER®**

GRUPO C.T. SCANNER del Sur:

Otorga solo durante la Jornada
Vales de Descuentos Varios

"Sorteo de Estudios"



**Baylor St. Luke's
Medical Center**

**Baylor St Luke's Medical Center
de Houston, Texas**

TEL. 832-355-80-61

832-355-33-50

maldonado@StLukesHealth.Org

n.r.d.a



«YESHUAT ITZJAK»

AMBULANCIA CHEVRA HATZALAH, A.C.:

Servicio profesional *voluntario y gratuito* de emergencias médicas.

En cualquier situación de emergencia llámanos
52-80-57-80 52-80-50-25 www.hatzalah.com.mx

*"Quién quiera que salve una vida,
es como si hubiera salvado al mundo entero"*



TRÁMITES DE DOCUMENTACIÓN

INAPAM (Antes Insen):

Trámite de credenciales INAPAM para personas de la tercera edad, (60 años o más). Es necesario hacer su cita previa llamando al 55-96-99-66 para llenar su solicitud a partir del 1° de Septiembre.



reinventando / los seguros



Asesores de Riesgos Vida y Daños

SEGUROS ARVIDA: En exclusiva para todos los afiliados a la Unidad de Apoyo a la Salud Monte Sinai, su Seguro de Grupo de Gastos Médicos Mayores con acceso a todos los Hospitales.

Seguro de Gastos Médicos Mayores Internacionales con **Suma Asegurada de Un Millón de dólares** anuales reinstalables, con **deducibles desde 500 hasta \$20,000 dólares. Reconocimiento de Antigüedad.**

Cobertura de maternidad **hasta \$ 12,000.00 Dlls.** sin aplicación de deducible ni coaseguro y con un período de espera de 10 meses en "Bupa México". (Aplican condiciones)

Increíbles descuentos en seguros de autos

Raquel Grego y Miguel Sacal

n.r.d.a

S
E
R
V
I
C
I
O
S
V
A
R
I
O
S

S
E
R
V
I
C
I
O
S

V
A
R
I
O
S



Atención Profesional
a Padecimientos
de sus pies

PODÓLOGO:

Marco A. Licea

Atención Profesional a Padecimientos de sus pies
Precios especiales durante la Jornada



MAZOTERAPEUTA:

Ángel René Hernández

Masajes de terapia



MAIM: Dispensadores de agua



AKUSTIKUM:

Aparatos para sordera

Pruebas de audición gratuitas durante la Jornada.

Zapaterías



Ortoclem

ORTOCLEM:

Vales de descuento

21ava Jornada Médica



WEBLENS: Outlet de Lentes por Internet y a domicilio de las mejores marcas. Precios especiales.



HERBPROTECTION: Evita el problema antes que llegue a tu casa, en apoyo a esta temporada de ALTO contagio, durante la Jornada precio especial.

Producto a base de hierbas y cítricos, que previene y elimina el contagio de piojos, dando protección y nutriendo al cabello. 3 Pack que incluye Shampoo, Loción Herbal, Concentrado de Aceite y Peine.

S
E
R
V
I
C
I
O
S

V
A
R
I
O
S

n.r.d.a



"Centro de día para adultos mayores,
donado en honor de Margot Mercado"

libeinu.mx

libeinu@msinai.mx

LIBEINU MONTE SINAI: Brindamos atención al Adulto Mayor en el Centro de día trabajando bajo el modelo de atención centrada en la persona.

Nuestro propósito es mantener y reactivar o fortalecer al adulto mayor en todos los ámbitos de la vida diaria, mediante actividades recreativas y socio-culturales.

Libeinu Monte Sinai, es la opción para la tranquilidad de todos los participantes y de sus familiares, al saber que están en buenas manos.



GRUPO KADURIM: "TU tzedaká da refuá"

"La necesidad nos obliga a existir,
tu ayuda nos permite crecer"

Contactos: 52.93.95.18
18.01.02.20
59.89.45.37

grupokadurim@gmail.com

 [grupo.kadurim](https://www.facebook.com/grupo.kadurim)



Comunidad "DAM"

Comité Intercomunitario de enlace entre quién necesita la sangre y los Hermanos que la pueden dar.

**Donando sangre donas vida;
ayúdanos cada día a salvar una vida,
donando un poco de tí.**

**comunidad.dam@gmail.com
Celular: 55.51.64.24.08
56.29.98.00 clave 2826**

comunidad.dam

**I
N
T
E
R
C
O
M
U
N
I
T
A
R
I
O
S**

n.r.d.a



JAIM BEJESD A.C.:

Fundación Intercomunitaria creada para mejorar tu calidad de vida

Jaim bejesed A.C., es una **Fundación Intercomunitaria** dedicada al préstamo de Aparatos Médicos desde el más sencillo hasta el más sofisticado, y para lo cual los únicos requisitos que se solicitan son:

- *copia de identificación y*
- *copia de comprobante de domicilio*

(Aparatos médicos; concentradores de oxígeno, sillas de ruedas, muletas, tanques de oxígeno, Bastones de varios tipos, etc.)

Servicio de transporte especializado para personas con discapacidad o niños que requieren del transporte para su traslado a la escuela, cita o a alguna terapia. Montaje de hospitales en casa. ***Sin fines de lucro***, con el fin de ayudar a la gente que más lo necesita, nuestras actividades se encuentran avaladas por Rabinos de las distintas comunidades.

Si tienes aparatos médicos que ya no utilices o gustas apoyarnos con una donación comunícate con nosotros.

Av. de las Fuentes 184 Local 118
Tel: 52 94 44 44 / Cel: 51 09 10 76

jaimbejesed@hotmail.com

www.jaimbejesed.com



KADIMA:

Asociación Judeo Mexicana para personas con necesidades especiales y/o discapacidad

Tels. 52.95.12.35 52.95.12.38 52.95.12.36

Fax 52.95.23.80

kadima@kadima.org.mx

www.kadima.org.mx



IMAHOT: ¿Vas a tener un bebé, ¡Felicidades!
Necesitas apoyo de ropa, medicinas y cobijas?
LLámanos antes de realizar tus compras, sobre
todo antes del parto.

Notifícanos al dar a luz, y te haremos llegar al
hospital una canasta con lo básico para el primer
año de tu bebé.

Esther: 55.37.25.35.14 Sara: 55.50.30.74.70

imahot_1@hotmail.com

I
N
T
E
R
C
O
M
U
N
I
T
A
R
I
O
S

n.r.d.a



Mexicana de Alzheimer
edades Similares A.C.

**ASOCIACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER
Y ENFERMEDADES SIMILARES A.C.**

Grupo de Apoyo Intercomunitario para “Familiares” con Alzheimer:
Sra. Tere Caltum de Mizrahi 55.10.98.04.91



Asociación Mexicana de Diabetes
en la Ciudad de México, A.C.

**Maestro Moisés Hilu Chiver · Educador en
Diabetes · Consejero en Nutrición y Actividad Física**

“Permíteme ayudarte a vivir y convivir con tu diabetes hasta 120 años”

“Permíteme ayudarte a recuperar tu calidad de vida”

“Permíteme ayudarte a no tener complicaciones irreversibles”

Asesorías: únicamente vía e mail: moiseshilu@hotmail.com



GRUPO HATIKVA (Esperar con Esperanza):

**Grupo de apoyo emocional y económico
para parejas con problemas de infertilidad**

“20 años de apoyo a parejas en busca de su Fertilidad”

Te ofrecemos:

- Convenios con médicos especializados en fertilidad.
- Línea de apoyo a las parejas para acompañarlos en su proceso.
- Venta de medicamentos de fertilidad a bajo costo.
- Apoyo económico para tratamientos.
- Descuento en laboratorio.
- Supervisión en tratamientos

Si estás pasando por esto o quieres hacer un donativo para ayudar a una pareja a lograr el sueño de ser padres, comunícate, absoluta confidencialidad: **59.89.26.20**

grupohatikva@gmail.com

I
N
T
E
R
C
O
M
U
N
I
T
A
R
I
O
S

n.r.d.a



Apoyo emocional e
intervención en crisis

¿Sabías que puedes mejorar
tu calidad de vida emocional?
¡Llámanos nosotros te apoyamos!

Maayán Hajaim: Una institución que te ayuda a
reencontrarte con la alegría de vivir.

Llámanos: 52.92.51.31

Línea telefónica de ayuda y apoyo emocional
con servicio **anónimo y confidencial.**

- **Apoyo Psicológico y Psiquiátrico:**
Adolescentes, Adultos y pareja.
- **Acompañamiento emocional:**
Reinserción a la vida
- **Prevención:**
Cursos, talleres y conferencias

 /mhajaim

 @MHajaim

www.maayanhajaim.com

Oficina: 52.93.07.49 de 9:00 a 3:00
52.92.51.31

Fuente de Templanza 11, 1er piso.



YESOD HAOLAM: Asistimos con comida Kasher y sin costo a familiares de pacientes internados en los principales hospitales de la ciudad.

B"H "El tener qué comer y poderlo comer es un milagro de H' digno de agradecer"

Contamos con nuestro Snack Bar Kasher en el ABC Observatorio, ubicado en la PB de la Torre de Cancerología dentro del Midrash, y en el ABC Sta. Fé, todo Kasher, gratuito. Estos y nuestro grupo son mantenidos gracias a la Infinita bondad de Bore Olam.

Informes y Donativos:

Tania: 044.55.24.42.08.62

Raquel: 044.55.51.05.24.25

 @yesodhaolammexico

I
N
T
E
R
C
O
M
U
N
I
T
A
R
I
O
S

n.r.d.a



Umbbral
la puerta está abierta...

PREVENIR

ORIENTAR

APOYAR



Umbbral



Umbbral



Umbbral



Umbbral es una organización intercomunitaria dedicada a educar, prevenir, orientar y apoyar a los miembros de la comunidad en sus adicciones y al mismo tiempo crear conciencia de que este tipo de enfermedades existen y tienen tratamiento.

Nunca es demasiado tarde, si en tu familia o grupo de amigos alguien tiene problemas de adicción al alcohol, drogas, juego o incluso trastornos de la alimentación ayúdalo informándole que es una enfermedad que tiene tratamiento y que existen especialistas dispuestos a ayudar en todo momento, demuéstrale que NO está solo.

Umbbral se maneja con completa confidencialidad, discreción y ética para la seguridad garantizada del paciente en adicción.

Si tienes dudas acércate a nosotros...

La puerta está abierta...

Atención y prevención de adicciones

Oficinas: 52.45.05.95

Línea de Contacto: 13.24.10.82

e-mail: contacto@umbbral.mx

www.umbbral.mx



GRUPO CADENA: Comité de Ayuda a Desastres y Emergencias Nacionales, asociación civil sin fines de lucro de la Comunidad Judía de México, que se dedica a la asistencia en la emergencia y la prevención de los desastres naturales, llevando la ayuda “mano a mano” directamente a las personas más necesitadas.

 [@Cadena.AC](https://www.facebook.com/Cadena.AC)

www.grupocadena.com

cadena@cadena.org.mx

*Unión Femenina
Monte Sinai*

I
N
T
E
R
C
O
M
U
N
I
T
A
R
I
O
S

n.r.d.a

“Mejor es prevenir que curar”
Erasmus de Rotterdam

***“La mayor riqueza
es nuestra salud”***
Ralph Waldo Emerson

***...Invierte en tu salud
esa será tu mayor riqueza...***



INOVASPORT®

n.r.d.a